



ALIMENTAZIONE SANA



NELLA NOSTRA BOTTEGA È POSSIBILE ACQUISTARE

il Muscolo di Grano, il Marascio, Tutt'altro ed altri prodotti bio vegani.

Tutti questi prodotti hanno un valore nutrizionale comparabile a quello della carne, ma sono totalmente vegetali: sono quindi ideali per chi desidera avere un'alimentazione sana, gustosa e nutriente, con tutti i sapori della cucina mediterranea, facili da cucinare o già pronti; il frumento ed i legumi, ingredienti di base di tali prodotti, li rendono alimenti completi ed un valido sostituto per chi desidera limitare o abolire dalla propria alimentazione il consumo di carne e pesce e di alimenti di origine animale, seguendo un'alimentazione priva di grassi e colesterolo.

ABBIAMO ANCHE:

bevande vegetali di soia, mandorla, farro, avena; maionese vegetale, tahin, tofu, formaggi vegetali, olio di lino, di canapa, ecc.